

# ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

DEFIS INTIMES  
ET SUPREME  
PUISSANCE

INTIMATE  
CHALLENGES AND  
SUPREME POWER

GREFFE DE BARBE  
ET MOUSTACHE :  
UN NOUVEAU  
STANDARD

Beard and  
moustache  
transplants:  
a new standard



Mes lieux  
incontournables

MUST-VISIT PLACES

LE LIFTING  
DU COU AVEC  
CICATRICE  
INVISIBLE

Neck lift  
with an  
invisible  
scar

TENDANCES  
TOXINE  
CHEZ L'HOMME

Toxin trends  
for men

LE RELISSAGE  
DU VISAGE  
PAR LASER

LASER FACIAL  
SMOOTHING

DOSSIER  
un visage impeccable

SPECIAL  
a flawless face

HORS SÉRIE 2024-2025  
2024-2025 SPECIAL ISSUE

M 05302 - 7H - F : 4,90 € - RD





Dr Ghislaine Bellin

## LA BEAUTÉ MASCULINE À TRAVERS LES ÂGES : UNE ÉVOLUTION CULTURELLE ET ESTHÉTIQUE

La quête de la beauté n'a jamais été l'apanage exclusif des femmes. Les hommes, à travers les âges, ont également cherché à embellir leur apparence, reflétant les idéaux esthétiques de leur époque.

### MALE BEAUTY THROUGH THE AGES: A CULTURAL AND AESTHETIC EVOLUTION

*The quest for beauty has never just been a woman's prerogative. Through the ages, men, too, have sought to improve their appearance in a bid to reflect the beauty ideals of their time.*

#### La Beauté chez les Grecs de l'Antiquité

Dans la Grèce antique, la beauté masculine était synonyme d'harmonie et de proportion. Les statues grecques, représentant des hommes aux corps athlétiques et sculptés, témoignent de l'importance accordée à la perfection physique. Les Grecs valorisaient la musculature, la symétrie et une peau lisse, attribuant ces caractéristiques à un équilibre entre corps et esprit. Les compétitions sportives comme les Jeux Olympiques étaient autant d'occasions de célébrer cette esthétique. Le culte du corps se retrouve de nos jours dans la pratique du sport, de la musculation, le corps masculin dépourvu de poils s'expose à nouveau.

#### Beauty in Ancient Greece

In Ancient Greece, male beauty was synonymous with harmonious proportions. Greek statues depicting men with athletic and sculpted bodies show the importance given to physical perfection. The Greeks valued muscles, symmetry and smooth skin, attributing these characteristics to a balanced mind and body. Sports competitions such as the Olympic Games were an opportunity to celebrate this aesthetic. Nowadays, sport still provides an opportunity for body worshipping, and the most sought-after body image for men is currently a muscular body with no body hair. →



## LA LIBÉRATION DES MŒURS A FAVORISÉ LE DÉVELOPPEMENT DE LA CHIRURGIE INTIME.

## SEXUAL LIBERATION HAS PROMOTED THE DEVELOPMENT OF INTIMATE SURGERY.

### → Les Populations Primitives et la Virilité

Chez certaines populations primitives, la beauté masculine était liée à des rituels et à des pratiques de maquillage destinés à afficher la virilité. Les tatouages, les scarifications et les peintures corporelles servaient non seulement à intimider les ennemis mais aussi à séduire et à se démarquer au sein de la tribu. Ces ornements corporels étaient des symboles de courage et de statut social. Actuellement, les tatouages expriment cette appropriation du corps.

### Primitive populations and virility

In some primitive populations, masculine beauty was connected with rituals and face-painting to flaunt their virility. Tattoos, scarification and body painting were used not only to intimidate the enemy but also to seduce and stand out within the tribe. These body ornaments were symbols of courage and social status. Nowadays, tattoos are a way to express the appropriation of one's own body.

### The Middle Ages and the era of wigs

In the Middle Ages, the male appearance underwent a radical change. Beauty was expressed by physical presence and wealth. Noblemen wore powdered wigs, symbols of their status and refinement. Facial care involved applying powder to hide imperfections and whiten the skin, a sign of social distinction. These practices continued until the end of the 18<sup>th</sup> century.

### The 20<sup>th</sup> century: Modernity and masculinity

The 20<sup>th</sup> century saw the appearance of new male beauty icons, influenced by the media and films. The 1950s glorified figures such as James Dean and Marlon Brando, who represented rebellion and raw sensuality. Beauty ideals became more diverse over the next few decades, with rock and punk influences and, later on, metrosexuals.



### Le Moyen âge et l'ère des Perruques

Au Moyen âge, l'apparence masculine subit un changement radical. La beauté s'exprimait par la prestance et la richesse. Les hommes de la noblesse portaient des perruques poudrées, symboles de statut et de raffinement. Les soins du visage comprenaient l'application de poudres pour masquer les imperfections et blanchir la peau, signe de distinction sociale. Ces pratiques se poursuivirent jusqu'à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle.

### Le XX<sup>e</sup> Siècle : Modernité et Masculinité

Le XX<sup>e</sup> siècle voit l'émergence de nouvelles icônes de beauté masculine, influencées par les médias et le cinéma. Les années 1950 glorifient des figures comme James Dean et Marlon Brando, symboles de rébellion et de sensualité brute. Les décennies suivantes diversifient les canons de beauté avec des influences rock, punk, et plus tard, metrosexuelles.

### La Beauté Masculine Contemporaine et la Médecine Esthétique

Aujourd'hui, la beauté masculine passe par la quête d'une apparence naturelle mais soignée. La médecine esthétique joue un rôle clé dans cette évolution. Les hommes recherchent des interventions subtiles pour améliorer leur apparence sans perdre leur masculinité. Les traitements plébiscités incluent les injections de toxine botulique pour lisser les rides, les fillers pour restaurer les volumes du visage, et les soins de la peau pour un teint éclatant.

La chirurgie plastique, comme le lifting, la rhinoplastie et la liposuction, les prothèses corporelles, les transferts de graisses et les greffes de cheveux sont également de plus en plus acceptés.

L'augmentation de la longévité, le symbole chez l'homme des performances sexuelles, comme signe de jeunesse et de séduction, ou la libération des mœurs ont favorisé le développement de la chirurgie intime et de la médecine esthétique masculine. Les techniques telles que l'augmentation pénienne, le lifting du scrotum ou le traitement de la dysfonction érectile s'associent dorénavant aux traitements de médecine régénérative et anti-âge. ■

### Contemporary masculine beauty and aesthetic medicine

Today, men seek to look natural but well-groomed. Aesthetic medicine has played a key role in this evolution. Men seek subtle procedures that improve their appearance without taking away any of their masculinity. The most popular treatments include botulinum toxin injections to smooth wrinkles, fillers to restore the facial volumes, and skin treatments for a radiant complexion.

Plastic surgery – such as face lifts, rhinoplasty and liposuction, implants, fat transfers and hair grafts – are also becoming ever more acceptable.

Increased longevity, a symbol of sexual performance and a sign of youth and seduction, and sexual liberation have promoted the development of intimate surgery and aesthetic medicine for men. Techniques such as penis augmentation, scrotum lift or the treatment of erectile dysfunction are now joining the palette of regenerative medicine and anti-aging treatments. ■

#### Dr Ghislaine Beilin

Médecin esthétique et anti-âge à Paris. Ancienne Présidente et Membre d'Honneur ESAAM, Vice-présidente de la SMNE. Membre fondateur et partenaire dans le 1<sup>er</sup> centre de laser à Paris. Elle est professeure enseignante universitaire en Médecine esthétique et anti-âge à Paris. Oratrice et formateur aux congrès français et internationaux.

Aesthetic and anti-aging doctor in Paris. Former president and Honorary Member of the ESAAM, vice-president of the SMNE. Founding member and partner of the first laser centre in Paris. University professor for aesthetic and anti-aging medicine in Paris. Speaker and trainer at French and international congresses.

[drghislainebeilin.com](https://www.drghislainebeilin.com) [Docteur-Ghislaine-Beilin](#) [ghislaine\\_beilin\\_](#)